



## **Conscious Connection**

### **Bewusste Verbindung**

Deutsche Ausgabe

Dezember 03

**Atemseminar Ostern 2004**

mit

**Leonard Orr + Heike Strombach**

Im Bhole Baba Ashram in Rieferath

Weihnachten, oder was wir nicht verstehen, dass gibt es nicht

#### **Ein Weihnachtsgruss**

Jetzt war es wieder soweit, Christuslicht kam wieder auf die Erde und erleuchtete uns in dieser dunklen Jahreszeit. Stellvertretend für sein Geburtsjahr vor vielen tausend Jahren wo Armut, Hass und Sünde die Zeit verdunkelte erstrahlt seitdem das besondere Licht von Jesus Christus besonders hell in unsere Herzen einmal im Jahr zur Weihnachtszeit. Aber ist das Dunkle seitdem heller geworden? Hat sich der Friede vom Friedefürsten in den Herzen ausgebreitet um dort dauerhaft zu wohnen? Die Antwort kennen wir alle, wir müssen uns nur umsehen und unser eigenes Herz befragen. Ist Weihnachten das Fest das es sein sollte, Liebe, Vertrauen, Hoffnung? Für viele ist es so, dem Höchsten sei Dank, dass viele Menschen das Licht sehen und fühlen können, auch wenn sie es vielleicht nicht ganz begreifen können. Aber müssen wir das denn? Müssen wir alles begreifen was geschieht um glauben zu können? Der Glaube lebt davon, dass wir nicht alles 100% wissen und einordnen können. Mein Mathematiklehrer auf der Realschule sagte immer: "geglaubt wird in der Kirche, in der Mathematik wissen wir." Ja? Wissen wir wirklich? Was wissen wir denn? das  $1 \text{ und } 1 = 2$  ist? dass uns alle Fragen beantwortet sind wenn wir uns mit Gleichungen und Wurzelziehen dem befriedigenden Gefühl hingeben, dass das das Ergebnis das Absolute, das Höchste ist? Wusste er von kosmischen Gesetzen, von heiligen Schwingungszahlen, von einer mathematischen Kraft im Universum? Wohl kaum. Wir nehmen immer das als wahr an, was wir im jeweiligen Moment als wahr ansehen. Und dieses Sehen ist begrenzt. Wir sehen niemals das Ganze. Und wie ist es nun mit Jesus? Ist er der Hurensohn, der Scharlatan den so viele in ihm sehen wollen? Brauchen wir messbare und exakte Daten, Fakten und Beweise? Ich hoffe nicht, obwohl es verführerisch ist sich einzubilden, wir könnten es jemals ganz begreifen. Das Wunder. Das Wunder unseres Lebens.

Ich wünsche Euch allen im Namen von RBI eine wundervolle, erholsame und gesegnete Weihnachtszeit und ein spirituelles, erfülltes Jahr 2004! Wenn Ihr Wünsche, Anregungen, Informationen, Kritik für unsere Arbeit habt oder Euch selbst einbringen möchtet, ruft uns an oder mailt uns.

„Möge die Liebe mit Euch sein“

Petra

Om namaha Shivaya

Petra Kriening Koordinatorin von NRW Tel.:02263 95 15 46 [prana\\_pe@yahoo.de](mailto:prana_pe@yahoo.de)

[www.atmeinsleben.de](http://www.atmeinsleben.de)

Heike Strombach Internationale Koordinatorin RBI- Tel.: 02269-528 [heikestrombach@yahoo.com](mailto:heikestrombach@yahoo.com)

Rebirth International e.V.

bietet an:

**Atem-Seminar Ostern 04  
4-tägiges Seminar 9.4.-12.4  
und das 10-tägige Seminar 9.4. - 18.4.04**

*Persönliche Kraft, politische Kraft und spirituelle Kraft*

Im Bhole Baba Ashram in Rieferath

mit

**Leonard Orr**

und

Heike Strombach

**Bewußtes Energieatmen, spirituelle Reinigung mit Erde, Feuer, Luft und Wasser  
und der Macht unserer Gedanken und der Liebe**

Leonard Orr, der Begründer des intuitiven, bewussten Energieatmens, auch Rebirthing genannt, wird uns mit seiner tiefen spirituellen Weisheit, Erfahrung und seiner Offenheit über persönliche Lebendigkeit, physischer Unsterblichkeit und Rebirthing, bereichern. Rebirthing ist intuitives, verbundenes und sanftes Atmen. Das Gefühl der Selbstliebe, der Kreativität und des inneren Friedens ist das Ergebnis einer Atemsitzung. Das Wochenendseminar ist eingebunden in das 9-tägige Rebirthingseminar. Das 9-tägige Seminar ist der Grundstein für eine fundierte Rebirthing Ausbildung und verbindet uns mit unserer Intuition, der Liebe und unserer natürlichen Göttlichkeit. Wir praktizieren Techniken mit den vier Elementen Erde, Feuer, Luft und Wasser und unserem Verstand. Dies ist eine wesentliche Voraussetzung für einen guten Rebirther und hilfreich für jeden spirituell Suchenden. Zu einem guten Rebirther wird jemand durch seine Liebe, seine Intuition, Technik, einer reinen Aura (unserem Energiekörper) und einer persönlichen Verbindung zur Unendlichen Intelligenz, der Göttlichen Energie.

Auf dem Programm steht: viele Seminare mit Leonard Orr und Heike Strombach, in 3er Gruppen zu Atmen, einen Tag fasten, schweigen und mit dem Element Feuer zur inneren Einkehr und zur Visionssuche verbringen. Das persönliche Erleben und Erfahren der heilenden Wirkung von Erde, Feuer, Luft und Wasser, wie Leonard es von den unsterblichen Yogis in Indien gelernt hat, ist der Schwerpunkt des Seminars. Seminarthemen: kreatives Denken, physische Unsterblichkeit, Geld und Wohlstand, Politik, erfolgreiche Selbstständigkeit. Die Teilnahme am 2xtäglichen Aarati ist möglich.

**Osterseminar 9.4. – 12.4. 2004**

Anreise Karfreitag 11.00 Uhr/ Ende Ostermontag ca. 17.00 Uhr

**10-tägiges Seminar 9.4. bis 18. 04 2004**

Anreise Karfreitag 11.00 Uhr/ Ende Sonntag 18. 4. ca. 14.00 Uhr

Im Bhole Baba Ashram in Rieferath

[www.bhole-baba-ashram.de](http://www.bhole-baba-ashram.de)

Kalkstück 11 51570 Windeck Rieferath / Tel 02243-6603 Fax 02243-911623

**Kosten: Osterseminar 540,- €**

**10-tägiges Seminar 1220,-€**

Inclusive Verpflegung und Unterkunft

nach Teilnahme am Osterwochenende ist die Teilnahme auch an Einzeltagen möglich €150 / Tag und die Teilnehmer des Osterseminars sind eingeladen zum 2. Wochenende für nur €250

In Ausnahmefällen sind Ermäßigungen möglich

**Anmeldung und Information bei: Heike Strombach**

**Rebirth International e.V.      Klaswipper 30    51688 Wipperfürth**  
**Tel/Fax 02269/528                      heikestrombach@yahoo.com**

**Anzahlung für die Seminarkosten bitte auf das Konto:**

**Heike Strombach - Volksbank Wipperfürth-Lindlar e.G –**

**BLZ 370 698 40      Konto Nr.: 5300 7290 12**

**Bitte bringe einen Schlafsack, eine Iso-Matte, Taschenlampe und wetterfeste Kleidung und Schuhe für die Visionssuche mit.**

-----  
**Vortrag mit Leonard Orr in Köln :**

**8.4. 04      19.30 Uhr    <persönliche Kraft, politische Kraft>      €20**

**(Ort wird noch bekannt gegeben)**

**Info: Heike Strombach 02269/528    heikestrombach@yahoo.com**

---

#### **Über die Auflösung von Angst im Atemprozess**

von Petra Kriening

Ängste gibt es so viele wie es unterschiedliche Menschen gibt. Und wir alle kennen dieses Gefühl, vielleicht in unterschiedlicher Häufigkeit und unterschiedlicher Ausprägung, aber da wir alle Menschen sind, ist uns dieses Gefühl vertraut. Ängste warnen uns vor Gefahr und es gibt so etwas wie Urängste, die in unserem kollektiven Unterbewusstsein gespeichert sind. Viele Menschen leiden heute unter Formen von Ängsten, die nicht nur dem Erkennen von Gefahren dienen, sondern uns und unseren Körper krank machen. Diese Ängste setzen sich in Seele, Körper, und Geist fest, und behindern ein freies fließen der Lebensenergie. Es kann zu Herzrasen, Schwindel und Todesangst kommen. In der Medizin spricht man von Panikattacken, Phobien, Angststörungen. Viele Menschen schämen sich, wenn sie solches bei sich feststellen, da Angst zu haben in unsere Gesellschaft nicht gerade willkommen ist. Von daher ist es von großer Wichtigkeit, wenn einen starke Ängste gefangen halten, sehr sanft und liebevoll mit sich umzugehen, denn in den meisten Fällen meldet sich durch diese Ängste das eigene innere Kind zu Wort. Meist handelt es sich um unverarbeitete traumatische Erlebnisse, die weit in unsere Vergangenheit reichen. Alle Anspannungen und Ängste die wir in der Vergangenheit erlebt haben, können weiterhin in unserem Körper gespeichert sein und unbemerkt weiterleben, bis sie plötzlich hervorbrechen. Unserer System wird mit all den unverarbeiteten Sachen, unterdrückten Gefühlen und Anspannungen nicht mehr fertig wird. Die Seele schreit nach Aufmerksamkeit und der Körper nach Frieden und Entspannung. Ich schreibe dies aus eigener Erfahrung, und um Mut zu machen sich mit seinen eigenen Ängsten auseinander zu setzen und dem verängstigtem inneren Kind Liebe und Aufmerksamkeit zu schenken. Es kann ein langer Prozess sein, aber unser inneres Kind dankt es uns mit wachsendem Vertrauen, Liebe, und Lebensfreude. Ich erinnere mich an eine Situation in meiner Kindheit, wo ich ungefähr sechs Jahre alt war. Ich besuchte mit meiner Freundin und unseren Müttern eine Faschingsveranstaltung, dass war in Berlin stellvertretend für Karneval, hauptsächlich für Kinder. In dem großen Saal wimmelte es von Menschen. Es gab dort eine riesige Rutschbahn, jedenfalls kam sie mir als Kind sehr riesig vor. Dort konnten sich Kinder und Erwachsene einen kleinen Teppich unter den Po klemmen und in schnellem Tempo hinunterrutschen. Meine Mutter wollte mit mir rutschen, aber ich hatte Angst. In sekundenschnelle rasten in meinem kleinen Kopf die Gedanken durcheinander, was mir alles passieren könnte, vom geschubst werden bis zu meine Mutter zu verlieren, war alles an schrecklichen Fantasien vertreten. Und plötzlich konnte ich gar nichts mehr denken. Ich hatte einen körperlichen Anfall von Panik. Ich rutschte damals nicht und erst als ich später wieder zuhause war spürte ich die Angstsymptome im Körper nicht mehr. Heute weiß ich, dass sie damit nicht weg waren und solche Erlebnisse vielfältig waren in meiner Kindheit. Da das Verständnis für meine Angst von Seiten der Erwachsenen nicht sehr groß

war, lernte ich einerseits bedrohlichem soweit wie möglich aus dem Weg zu gehen, oder meine Angst nicht zu zeigen. Heute weiß ich auch, dass es für diese Ängste Ursachen gab, die bis zur Geburt zurückreichen. Und das es Möglichkeiten gibt zur Aufarbeitung. Zum Beispiel, das Atmen im Rebirthing-Prozess. Hier ist es möglich, im geschützten Rahmen, die alten Ängste noch mal zu fühlen und dann loszulassen. Dies geschieht hier auf sanfte Weise. Auch die anderen Elemente der Rebirthing-Philosophie von Leonard Orr eignen sich wunderbar, um Ängste zu lösen. Am Feuer zu sitzen reinigt nicht nur unseren Energiekörper sondern gibt uns auch Kraft und entspannt uns. Durch die Kraft unserer Gedanken können wir unseren Geist zur Ruhe bringen, und uns auf Gedanken ausrichten, die uns entspannen und stärken. Im warmen Wasser zu Baden löst auch Verspannungen in Körper und Seele und schenkt uns ein wohlige Körpergefühl. Wenn wir dabei noch bewusst atmen, wirkt es noch intensiver und lässt uns den Tag besser verarbeiten. Spazieren gehen und fasten sorgt für eine gute Erdung, die gerade für Menschen mit starken Ängsten wichtig ist. Eine halbe Stunde täglich kann schon Wunder wirken. Überhaupt ist es gut sich zu bewegen und den eigenen Körper wieder besser spüren zu lernen. Ängste verschwinden oft schneller, wenn wir uns gut in unserem Körper fühlen. Bleibt abschließend zu sagen, dass es gut ist den Kontakt zu Menschen zu suchen die uns gut tun und uns ein Gefühl von Dazugehörigkeit vermitteln können, auch wenn wir dieses erst in uns finden müssen und der andere dann als Spiegel dient. Schön und hilfreich ist es auch sich mit etwas spirituellem zu verbinden. Sei es nun Gott, Engeln oder was einem persönlich ein Gefühl für die Lebendigkeit des Lebens vermittelt. In diesem Sinne wünsche ich Euch allen gesegnete Weihnachten und einen schönen Übergang ins das nächste Jahr.

Om namaha Shivaiya Petra

**Impressum:** [www.rebirthinternational.de](http://www.rebirthinternational.de)

**Verantwortlich:** RebirthInternational e.V. HeikeStrombach/Heikestrombach@yahoo.com

**Rebirth International Klaswipper 30, 51688 Wipperfürth, Germany Tel/Fax 02269/528**

**Bankverbindung: Volksbank Wipperfürth, BLZ: 370 698 40 Konto: 530 16 830 16**

**RBI – Leonard Orr POBOX 1026 Staunton, VA, 24402 USA Tel 001- 540- 885 0551 / Fax 885 1230**

**Rebirth@ rica.net / [www.Rebirthingbreathwork.com](http://www.Rebirthingbreathwork.com)**

**Jay maha maya ki jay**

**Om namaha shivai**

**Om Namaha Shivaiya**

Liebe Freunde Wir danken für alle Unterstützung, die wir erhalten haben. Wir bitten um Zusendung eurer Email-Adressen, um das Verschicken der News zu vereinfachen.

## **Rebirth Breathwork International**

### **Rebirther & Bewusste Atmer**

## **Convention Juli 2004 in Staunton, Virginia, USA**

**Call Rebirth International at 001 (540) 885-0551**

RBI – PO Box 1026 – Staunton, VA 24402 – USA – [rebirth@rica.net](mailto:rebirth@rica.net) – fax (540) 885-1230  
oder Heike Hajari Strombach

## **SPECIAL TRAININGS in Staunton, Virginia, USA**

### ***9-tägiges Seminar Rebirthing und spirituelle Reinigung***

## **Leonard Orr**

***im internationalen Trainingszentrum von RBI in Staunton, Virginia, USA***

**Leonard Orr wird das SALT – Special Advanced Leadership Training** - für den normalen Preis von \$2000 (Essen/Unterkunft) Darin ist eine persönliche Rebirthingsitzung mit Leonard enthalten

**Heike Strombach und Leonard Orr, 3-wöchiges Special Professional Training**

Juli 04 / \$2400 Essen/Unterkunft enthalten. Verhandlung des Preises möglich. **Information: Heike Strombach**  
[www.rebirthinternational.de/](http://www.rebirthinternational.de/) [www.physische-unsterblichkeit.de](http://www.physische-unsterblichkeit.de/) / [www.Leonardorr.de](http://www.Leonardorr.de)

**Buchtitel von Leonard Orr:** Healing the death urge \$12, Unraveling the birth death cycle, 2Tapes \$18/ Breaking the Death Habit \$15/ Physical immortality today, 2tapes \$18 / the common sense of physical immortality \$12/ Shiva Purana 4 vol.\$100./ life and teachings of the masters of the far east-Spalding \$48/ the science of personal aliveness \$12/Thirumantaram-by Thiromoolar-\$35/

**Special Complete immortality pack:all 9 titlesfor \$254 (safe \$29)**

**Inspiration University, P.O. Box 1026 , Staunton, VA, 24402 USA Tel.001-540-8850551/Fax 8851230**

*RBI DEUTSCHLAND*

**Atemseminare mit Dr. Ines Howe, Berlin und Henning Kandt,  
Dr. Ines Howe, T.: 030/3241943 Henning Kandt, T.: 7375/950071**  
**Weitere Termine mit Henning Kandt (Integrativer Atemtherapeut):**  
**Rebirthingsitzungen und Chanting – Singen aus vollem Herzen**  
**die Fünf <Tibeter>®, Seminare für Erwachsene + Familien (Anfänger+Fortgeschrittene)**

**Om namaha Shivaia Bhole Baba Ki Jai Om namaha Shivaia Bhole Baba Ki Jai**  
In Wahrheit, Einfachheit und Liebe Om namaha Shivaia *Bhole Baba ki jai Om namaha shivaia*

**Christopher Schneider:**

Der Lichtnahrungsprozess - Leben von Prana M.A.P.S.-Akademie und Naturheilpraxis  
Christopher Schneider Tel.08860-922022 Fax921197 Email: gowind @ gmx . de www .maps-akademie. De

**2 - jährige Rebirthing-Ausbildung mit Heike Strombach**

---

**Ralf Lieder, Rebirther, Meerbusch Tel. 02150 / 707572**  
**www.therapeuten.de www.rebirthing.de**

---

**Seminare und Vorträge „Die Botschaft des Wassers“**

**Info: Jörg Vinamro Schweitzer 02243/ 843502 in Windeck/Rieferath**  
**Info@joergschweitzer.de www.joergschweitzer.de**

---

**Rebirth International. e.V.**

**1. Vorsitzender Jörg Vinamro Schweitzer 02243/ 843502 in Windeck/Rieferath**

**Kassenwart Heike Strombach**

**RBI Koordinatoren/Innen für Deutschland:**

**Internationale + BRD Koordinatorin Heike Hajari Strombach/ Heikestrombach@ yahoo.com**  
**Koordinatoren für die Bundesländer Deutschlands:**

Nordrheinwestfalen:	Petra Kriening Tel. 02263 / 9515 46	prana_pe@ yahoo.de
Hessen:	Sigrun Lässig Tel. 06108-77744	sieg_run @gmx.de
Sachsen Anhalt:	Brigitte Krause Tel. 03941/ 603103	hans.heuschmann @ gmx.de
BadenWürttemberg:	Henning Kandt Tel. 07375/ 950071	henning.kandt @ t-online.de
Berlin/ Brandenburg:	Karsten Ruzkowski 030/ 53643092	karsten.Ruzkowski @ web.de

**www.joerg-schweitzer.de.**

**Rebirth International Deutschland: www.rebirthinternational. de**

GodavariGlass: 0421/7928690 Karsten Ruzkowski:030/5364 3092  
Henning KandtTel/Fax 07375/ 950071 Marion Klopp: 02195/ 5696 Brigitte Krause 03941/  
603103 Vinamro Schweitzer: 02243/843502 Clementine Horn 02243/ 842566  
Heike Strombach 02269/528 Christopher Schneider 08860-922022 Erich Mainusch: 02264/6519  
Kronslava Schmitt: 07374/ 914679 Petra Röwekamp: 02195/ 931620 Marianne Derendinger:  
07233/5328 Michael Schädler: 030-6938871 Rudi Weiss: 02264-1003 Meitja Zielinska,  
Sylvia Harke 0391/5976862 Sigrun Lässig: 06108/77744 Petra Kriening 0221-94969648  
und Ralf Lieder 02150/ 707572 Oliver Küster, oli.kuester@web. de -  
I: Alfredo Galbusera:0039/035/ 793041 Austria: Hans Petschk 0043- 664 104 6850

## Rebirth International Mitgliedschaft

RBI Hauptquartier: Staunton, VA 24402 – USA – Tel. 0049-(540) 8850551/Fax 1230

RBI Deutschland Klaswipper 30 51688 Wipperfürth Tel/Fax 02269/ 528

RBI ist ein Verein, mit dem Zweck, Rebirther –Atemlehrer in der ganzen Welt zu vereinen, und die Qualität der Rebirthing/Atemarbeit in der Welt zu verbessern.

Die Mitgliedschaft in RBI ist für Menschen, die Interesse am bewussten Energie-Atmen haben und es unterstützen wollen, als auch spirituelle Erleuchtung, spirituelle Reinigung, spirituelle Gemeinschaft, spirituelles Wachstum und persönliche Heilung durch alle Formen der Selbstverwirklichung zu fördern. Wir verbinden unsere Mitglieder miteinander und schaffen viele unterschiedliche Arten der Unterstützung – Literatur, Seminare, Ausbildungen für unsere Mitglieder und die Öffentlichkeit. Wir bilden auch professionelle Atemlehrer und Heiler aus, und unterstützen deren eigene Heilung und Erfolg.

Die einzige Voraussetzung für eine Mitgliedschaft ist, Interesse daran zu haben, mehr über unser Göttliches Potential zu erkunden und den Mindestbeitrag zu bezahlen oder uns durch eine höhere finanzielle Unterstützung zu erfreuen.

Finanzielle Teilnahme - Alternativen bei Mitgliedschaft in RBI

- Einsteiger Mitgliedschaft: 12,- Euro /pro Jahr - einen Newsletter pro Jahr
- Normale Mitgliedschaft: 33,- Euro /pro Jahr – alle Newsletter
- Unterstützende Mitgliedschaft: 44,- Euro /pro Jahr – alle Newsletter + eine Kopie der Rebirther- – Adressenliste
- Eingetragener Rebirther Mitgliedschaft: 54,- Euro /pro Jahr – alle Newsletter + aufgeführt in der RBI Rebirther- Adressenliste, falls du Rebirther/Atemtherapeut bist und 1 Kopie der Rebirther-Adressenliste
- RBI Freundschaftsclub Mitgliedschaft: 188,- Euro /pro Jahr – alle Newsletter + aufgeführt in der RBI Rebirther- Adressenliste, falls du ein Rebirther bist, und 1 Kopie der Rebirthers- Adressenliste
- Geber/in Mitgliedschaft: regelmäßige (monatliche) Geschenke – alle Newsletter + aufgeführt in der RBI Rebirther Adressenliste, falls du ein Rebirther bist, und 1 Kopie der Rebirthers - Adressenliste
- Welt Erbauer Mitgliedschaft - für alle Menschen die wirklich Rebirthing in der Welt unterstützen wollen: gebe 10% Deines persönlichen Einkommens jede Woche oder jeden Monat - alle Newsletter + aufgeführt in der RBI Rebirther - Adressenliste, falls du ein Rebirther bist, und 1 Kopie der Rebirther- Adressenliste
- Gönner Mitgliedschaft: 3000,- Euro / pro Jahr - erhalten alles oben aufgeführte + eine freie Ausbildungswoche für dich und einen Freund
- Neue Renaissance Mitgliedschaft: 8 000,- Euro / pro Jahr - erhalten alles oben aufgeführte + spezielle Geschenke

Alle Mitglieder erhalten auch Befriedigung durch die Teilnahme an Gottes Königreich auf der Erde, welches die spirituelle Regierung der Welt ist.

Sofortige Vorzüge: RBI Newsletter zu bekommen, Zugang zu Studien und unterstützenden Gruppen und RBI Literatur und Veranstaltungen zu haben, neue Freunde und Aktivitäten, und ein qualitativ hohes Ausbildungsprogramm von Leonard Orr und RBI Koordinatoren.

- Name des Mitglieds
- Adresse
- Telefon : \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_
- Sponsor Information, falls du jemand hast:  
Name Deines Werbers: \_\_\_\_\_ dessen Telefon: \_\_\_\_\_  
Adresse des Werbers: \_\_\_\_\_
- Anzahl der Wochen/Monate oder Jahre an Erfahrung mit Rebirthing:
- Bist du ein Rebirther/Atemlehrer: Anzahl der Klienten die Du durch 10 Sitzungen begleitet hast:
- Schlüssel Rebirther oder Ausbilder und /oder beliebtestes Buch (beliebtestes von Leonard Orr eingeschlossen):
- Kommentare:

Sende dieses Formular bitte mit dem Mitgliedsbeitrag an die unten aufgeführte Adresse zurück!